

# ПОМОЩЬ В СЛУЧАЯХ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ

Домашнее насилие – это насилие в отношении любого близкого человека. Это поведение и действия, которые принуждают другого менять против своей воли образ мышления, поведение или манеру разговаривать. Насилие может быть, к примеру, в форме угроз, слов или жестов, а также проявляться в виде ударов, удушения, толчков или препятствования. Насилие может также быть сексуальным, экономическим, цифровым, преследованием, связанным с честью или, в случае с детьми, пожилыми людьми и людьми с ограниченными возможностями, – халатным пренебрежением уходом или другими формами жестокого обращения. Одним из признаков насилия является страх перед реакцией другого человека или собственной реакцией.

Насилие со стороны близкого партнера часто начинается исподтишка, в виде пренебрежения, обесценивания и презрения. Насилие может стать физическим и даже опасным для жизни. Стороны насилия в начале могут считать ситуацию «нормальной», но насилие никогда не является нормальным и ни при каких обстоятельствах не должно приниматься. Насилие — это не то же самое, что ссора, в которой стороны могут безопасно выражать свои разногласия. Ответственность за насилие лежит исключительно на лице, применившем насилие.

Домашнее насилие причиняет большой вред всем участникам. Дети тоже видят, слышат и чувствуют гораздо больше, чем мы, взрослые, осознаем. Даже если ребенок не является свидетелем насилия, тем не менее, угнетающая и агрессивная домашняя атмосфера может иметь далеко идущие последствия. Насилие имеет тенденцию переходить от поколения к поколению в качестве модели решения проблем, поэтому важно прервать эту спираль насилия. Пожилые люди и люди с ограниченными возможностями также всегда имеют право на достойную и безопасную жизнь.

Насилие или страх перед ним часто ухудшают способность действовать. Бывает трудно обратиться за помощью, и, возможно, отрицается само насилие. Это приводит к тому, что ни одна из сторон не может получить помощь. Обращение за помощью – это важный первый шаг в избавлении от насилия. Вы не одиноки. Насилие со стороны близкого человека может затронуть любого, невзирая на возраст, пол, сексуальную ориентацию, культуру или материальное положение. Насилие редко заканчивается само по себе. Напротив, оно имеет тенденцию продолжаться и усиливаться.

Насилие – это не внутреннее семейное дело, это преступление. Работа полиции заключается в расследовании и профилактике преступлений. В уголовном процессе полиция действует беспристрастно и стремится помочь сторонам остановить насилие. Общая цель и задача властей и общественных организаций – помочь справиться с трудными жизненными ситуациями.

## Не оставайтесь одни!

Ниже указаны телефоны общенациональных организаций, оказывающих помощь всем сторонам, вовлеченным в насилие. Помощь может быть предоставлена также парам и семьям вместе. Все услуги являются конфиденциальными, бесплатными и могут быть также анонимными. В конце брошюры собрана информация о помощи в вашем регионе. **Если вы находитесь в непосредственной опасности, звоните по номеру 112.** Контактная информация, инструкции и информация для сторон преступления, а также электронный бланк для заявления о преступлении находятся на сайте полиции: [www.poliisi.fi](http://www.poliisi.fi).

- Линия «Ноль» (Nollalinja) – кризисная линия для жертв домашнего насилия и женщин-жертв насилия, – помогает на финском, шведском и английском языках, а также с участием переводчика – на арабском, дари, фарси, сомалийском, сорани, русском круглосуточно по телефону 080 005 005. На линии «Ноль» также работает чат-сервис, [www.nollalinja.fi](http://www.nollalinja.fi). Линия «Ноль» помогает и близким жертв насилия.
- Дежурная линия кризисной помощи MIELI гу работает круглосуточно на финском языке по телефону 09 2525 0111. Кроме финского, услуги можно получить на шведском, английском и арабском языках. Дополнительная информация: [www.mieli.fi](http://www.mieli.fi)
- Вы можете получить помощь в доме-убежище, куда всегда можно позвонить, если кто-то из ваших близких применяет физическое насилие или угрожает. Дома-убежища работают круглосуточно. Ассоциация домов матери и ребенка и убежищ предоставляет услуги не только жертвам насилия или подвергшимся угрозе насилия, но и лицам, которые применили насилие или боятся, что применят насилие, а также детям, которые подверглись насилию или его угрозе. Дополнительная информация: [www.nettiturvakoti.fi](http://www.nettiturvakoti.fi)
- Служба по оказанию помощи жертвам преступлений (RIKU) предоставляет дискуссионную помощь и практические консультации по вопросам уголовного процесса для жертв преступлений, их близких и свидетелей преступлений. Жертва может также попросить о представлении лица, оказывающего психологическую поддержку на различных этапах уголовного процесса. В дополнение к телефону поддержки жертв преступлений 116 006, RIKU также имеет телефонную линию юридической помощи, интернет-чат и специальную службу поддержки жертв торговли людьми. Дополнительная информация: [www.riku.fi](http://www.riku.fi)
- Услуги «Женской Линии» (Naisten Linja) предназначены для женщин и девочек, подвергшихся физическому насилию, и их близких. В вопросах травли и домогательств в интернете помогает телефонная линия и чат Turv@verkko. Дополнительная информация: [www.naistenlinja.fi](http://www.naistenlinja.fi)
- «Мужская компания» (Miessakit) предлагает помощь как мужчинам, которые подверглись физическому насилию, так и мужчинам, которые сами его применяли. Кроме этого, организация оказывает помощь в стрессовых ситуациях во время развода. Услуги также доступны по телефону и в форме онлайн-встреч, [www.miessakit.fi](http://www.miessakit.fi)
- «Мужская линия» (Miehen Linja) предназначена для мужчин-иммигрантов, которые применяли или боятся, что будут применять насилие в близких отношениях, [www.lyomatolinja.fi/fi/toiminta/palvelut/miehen-linja](http://www.lyomatolinja.fi/fi/toiminta/palvelut/miehen-linja)
- Женщинам в вопросах, связанных с применением ими насилия или страхом, что они могут прибегнуть к насилию, помогает Maria Akatemia, [www.mariaakatemia.fi](http://www.mariaakatemia.fi)
- Сторонам, вовлеченным в преследование после развода, оказывает помощь Центр поддержки «Тень» (Tukikeskus Varjo) [www.varjosta.fi](http://www.varjosta.fi)
- Услуги помощи пожилым людям предоставляет организация Suvanto гу, [www.suvantory.fi](http://www.suvantory.fi), тел. 050 577 0218
- Ассоциация «Моника-Найсет» предлагает многоязычные услуги помощи женщинам-иммигрантам, в кризисном центре «Моника» и приюте «Мона», [www.monikanaiset.fi](http://www.monikanaiset.fi)
- Работа SOPU, которую ведет сэттльмент «Лойсто», направлена на помощь в случаях насилия чести или угрозы такого насилия, [www.soputila.fi](http://www.soputila.fi)
- Муниципалитеты обязаны предоставлять социальные услуги лицам в различных сложных жизненных ситуациях, таких как потребность в помощи из-за насилия в семье или со стороны близкого человека. В случаях со злоупотреблением психоактивными веществами и другими зависимостями можно обратиться в А-клинику своего муниципалитета. В А-клинику за помощью могут обратиться также близкие. Более подробная информация в Портале зависимостей Päihdelinkki: [www.paihdelinkki.fi](http://www.paihdelinkki.fi). По вопросам, связанным с психическим здоровьем, вы можете обратиться в свой районный медицинский центр. Дополнительная информация: <https://www.mielenterveystalo.fi/>

Смс-сообщение в центр экстренной помощи можно отправить с зарегистрированного номера телефона: <https://112.fi/hatatekstiviesti>

С помощью плана безопасности можно заранее подготовиться к угрожающим ситуациям: <https://nettiturvakoti.fi/nain-haet-apua/turvasuunnitelmat/>

Полиция может наложить временный запрет на приближение: <https://poliisi.fi/en/restraining-order>

Чтобы помочь жертвам серьезного домашнего насилия, в десятках муниципалитетов применяется мультипрофессиональный метод MARAK, который объединяет власти и организации, работающие в этом районе, и координирует меры помощи жертве. Дополнительная информация: [www.thl.fi/marak](http://www.thl.fi/marak)

В некоторых ситуациях в преступлениях, связанных с домашним насилием, можно пройти процесс медиации (примирения): <https://poliisi.fi/en/mediation>