

به قربانیان خشونت خانوادگی کمک داده خواهد شد!

خشونت خانوادگی خشونت از سوی نزدیکان محسوب میشود. این یک رفتار و عملکرد است که دیگری را مجبور می کند تا طرز فکر، رفتار یا صحبت عادی خود را بر خلاف میل خود تغییر دهد. خشونت می تواند برای نمونه به شکل تهدید، کلمات یا حرکات، همچنین ضرب و شتم، خفک کردن، هل دادن یا جلوگیری کردن از فرد باشد. همچنین خشونت میتواند جنسی، مالی، دیجیتالی، آزار و اذیت فیزیکی یا روحی یا مربوط به موضوع آبرو و شرف، فرزندان، یا در مورد سالمندان و معلولین غفلت از مراقبت یا سایر بدرفتاری باشد. یکی از ویژگی ها یا علائم این نوع خشونتها ترس از واکنش دیگری یا خودشان می باشد.

خشونت خانگی بیشتر اوقات به صورت مخفی صورت می گیرد: دست کم گرفتن، بی اهمیتی و تحقیر. خشونت میتواند تبدیل به خشونت جسمانی و حتی تهدید کننده جان فرد شود. ممکن است طرفین خشونت را به عنوان وضعیت "عادی" ببینند، اما خشونت هرگز طبیعی نیست و نباید تحت هیچ شرایطی آن را تحمل و قبول کرد. خشونت همان نزاع نیست که در آن طرفین بتوانند با خیال راحت اختلاف نظر خود را ابراز کنند. عامل خشونت به تنهایی مسئول خشونت است. خشونت خانگی به روشهای مختلف به افراد طرفین خشونت خانگی آسیب می رساند. کودکان بیش از آنچه ما بزرگسالها تصور می کنیم، می بینند، می شنوند و حس می کنند. حتی اگر کودک خود شاهد اعمال خشونت آمیز نباشد، باز هم فضای ترسناک و پرخاشگرانه در خانه ممکن است عواقب گسترده ای برای ایشان داشته باشد. معمولاً خشونت از یک نسل به نسل بعدی به عنوان راه حل مشکلات منتقل می شود. افراد مسن و افراد دارای معلولیت نیز همیشه حق زندگی با عزت و امن را دارند.

خشونت یا ترس از آن اکثراً توانایی های عمل فرد را مختل می کند. درخواست کمک می تواند سخت و مشکل باشد و ممکن است وجود خشونت انکار شود. در نتیجه این باعث دریافت کمک برای طرفین خواهد شد. درخواست کمک گرفتن در چنین شرایطی اولین قدم مهم برای رهایی از خشونت می باشد. شما تنها نیستید - خشونت خانگی می تواند به هر فردی مربوط باشد و به سن، جنسیت، گرایش جنسی، فرهنگ یا شرایط مالی ربطی ندارد. معمولاً خشونت به خودی خود پایان نمی یابد، برعکس خشونت ادامه پیدا می کند و در طول زمان بیشتر و بدتر می شود.

خشونت یک موضوع خصوصی خانوادگی نیست، بلکه جرم است. وظیفه پلیس تحقیق و پیشگیری از وقوع جرم است. در مراحل کیفری، پلیس کاملاً بی طرف عمل می کند و تلاش برای دریافت کمک به طرفین برای جلوگیری از چرخه خشونت است. هدف و وظیفه مقامات و سازمانهای کمک رسان، کمک کردن به افراد در شرایط دشوار زندگی می باشد.

تتها نمائید!

در زیر مجموعه ای از لیست خدمات پشتیبانی سراسری موجود می باشد که به طرفین خشونت کمک شخصی ارائه می دهند. همچنین دریافت کمک مشترک برای زوجین و خانواده ها در دسترس است. این خدمات کاملاً محرمانه و رایگان می باشند. همچنین می توانید این خدمات را به صورت ناشناس (بدون نام و مشخصات خود) دریافت کنید! در پایان، اطلاعاتی در مورد خدماتی که به محل سکونت شما کمک می کنند، جمع آوری شده است. اگر در شرایط اضطراری هستید، با شماره کمکهای فوریه ۱۱۲ تماس بگیرید! اطلاعات پلیس، دستورالعمل و اطلاعات طرفین جرم و همچنین گزارش جرم را می توانید از طریق الکترونیکی در وب سایت پلیس پیدا کرد.

www.poliisi.fi

● نللا لینیئا امن موارد خشونت خانوادگی و خشونت علیه زنان به طور شبانه روزی با زبانهای فنلاندی، سوئدی و انگلیسی، و همچنین از طریق ترجمه با زبانهای عربی، دری، فارسی، سومالیایی، سورانی و روسی از شماره تلفن ۰۸۰۰۰۰۰۰۵ کمک ارائه می دهد. نللا لینیئا همچنین دارای یک سرویس چت میباشد. نللا لینیئا به نزدیکان قربانی خشونت خانوادگی نیز کمک می کند.

www.nollalinja.fi

● تلفن بحرانی Mieli ry به طور شبانه روزی به زبان فنلاندی با شماره تلفن ۰۹۲۰۲۵۰۱۱۱ کشیک می دهد. علاوه بر این، خدمات با زبانهای سوئدی، انگلیسی و عربی نیز در دسترس است. برای اطلاعات بیشتر:

www.mieli.fi

● از خانه امن می توانید کمک دریافت کنید و در صورت نیاز هر موقع به آنجا زنگ بزنید، اگر رفتار کسی از نزدیکان شما خشونت آمیز یا تهدید آمیز است. انجمن خانه های اولیه و امن به اضافه ارائه خدمات به قربانی خشونت و تهدید، همچنین خدمات دیگری به افرادی که از خشونت استفاده میکنند یا ترس دارند از خشونت استفاده کنند، به زوجها و همچنین کودکانی که در معرض خشونت قرار گرفته یا تجربه کرده اند، ارائه می دهد. اطلاعات بیشتر:

www.nettiturvakoti.fi

● کشیک پشتیبانی به قربانیان جرم (RIKU) در سوالات مربوط به روند کیفری به قربانیان جرم، به بستگان و شاهدان آنها در پرونده جرم نیز کمک می کند و مشاوره عملی می دهد. قربانی می تواند برای مراحل مختلف روند جنایی درخواست حامی شخصی کند. کشیک کمک به قربانیان جنایی ریکو علاوه بر خدمات تلفنی، همچنین دارای خدمات مشاوره تلفنی با وکیل، سرویس چت و خدمات ویژه قربانیان قاچاق انسان می باشد.

اطلاعات بیشتر: شماره تلفن 116 006

www.riku.fi

● خدمات Naisten Linja برای زنان و دخترانی که خشونت را تجربه کرده اند و همچنین برای بستگان آنها. خدمات نایستن لینیئا در مسائل مربوط به خشونتهای دیجیتالی و ایجاد مزاحمت اینترنتی کمک می کند.

Turv@verkko-puhelin و چت

اطلاعات بیشتر: www.naistenlinja.fi

● Miessakit به مردان قربانی خشونت و عاملان خشونت کمک ارائه می دهد. این سازمان همچنین به بررسی و رسیدگی مشکلات مربوط به جدایی و طلاق نیز کمک ارائه میدهد. این خدمات از طریق تماس تلفنی یا جلسات آنلاین انجام می شوند.

www.miessakit.fi

● خط مردان Miehen Linja برای مردان مهاجر در نظر گرفته شده است که به فنلاند کوچ کرده و علیه نزدیکان خود خشونت استفاده کرده یا می ترسند خشونت استفاده کنند.

www.lyomatonlinja.fi/fi/toiminta/palvelut/miehen-linja

● زنان در امور مربوط به استفاده خشونت توسط خود یا ترس از آن از طرف ماریا آکاتمیئا پشتیبانی می شوند.

www.mariaakatemia.fi

● مرکز حمایت Varjo به طرفین تحت آزار و شکنجه پس از جدایی کمک می کند.

www.varjosta.fi

● خدمات کمکی به سالمندان توسط Suvanto ry

شماره تلفن: 050 577 0218

www.suvantory.fi

● اتحادیه Monika-Naiset خدمات حمایتی چند زبانه ای را برای زنان مهاجر در مرکز بحرانی منیکا و خانه امن ارائه می دهد.

www.monikanaiset.fi

● Loisto Settlementti SOPU-työ در موارد خشونت مربوط به ناموس یا موارد تهدید کارمفید انجام می دهد.

www.soputila.fi

شهرداریها موظف به سازماندهی خدمات اجتماعی برای مردم در شرایط مختلف زندگی چالش برانگیز هستند: برای نمونه نیاز به حمایت ناشی از خشونت از سوی نزدیکان خود فرد. برای مشکلات اعتیاد (مواد مخدر، الکل، قمار و غیره) می

توانید با کلینیک A-Klinikka در شهر خود تماس بگیرید. همچنین بستگان افراد ذکر شده می توانند با آ-کلینیک

تماس بگیرند و درخواست کمک بکنند. اطلاعات بیشتر در لینک اعتیاد:

www.paihdelinkki.fi

در مورد مسائل سلامت روان می توانید با مرکز بهداشت خود تماس بگیرید!

اطلاعات بیشتر:

<https://www.mielenterveystalo.fi/>

در صورت شرایط اضطراری همچنین می توانید پیام (مسج) اضطراری را از شماره تلفن ثبت شده فرستاد. اطلاعات بیشتر:

<https://112.fi/hatatekstiviesti>

با کمک طرح امنیتی می توانید از قبل، خود را برای موقعیتهای تهدیدی قریب الوقوع آماده بکنید:

<https://nettiturvakoti.fi/nain-haet-apua/turvasuunnitelmat/>

پلیس ممکن است در صورت لزوم دستور موقت منع تعقیب را صادر کند. اطلاعات بیشتر در مورد منع تعقیب و نزدیک شدن:

<https://poliisi.fi/en/restraining-order>

برای کمک به قربانیان خشونت جدی از سوی شریک زندگی روش چند حرفه ای ماراک MARAK در دهها شهر فنلاند استفاده می شود، که مقامات و سازمانهای ارائه کمک به قربانیان در منطقه را دور هم گرد آورده و با همکاری همدیگر کمک لزوم به قربانی را هماهنگ می کنند. اطلاعات بیشتر:

www.thl.fi/marak

در برخی شرایط ممکن است خشونت خانگی (خشونت از سوی نزدیکان) را سازش داد.

اطلاعات بیشتر در مورد میانجیگری:

<https://poliisi.fi/en/mediation>